

LECZENIE BLIZN POTRĄDZIKOWYCH W KOSMETOLOGII



*Przygotowała:
Katarzyna Wójciga*

Blizny potrądzikowe:

Blizny potrądzikowe są pozostałościami po nasilonych zapalnych wykwitach trądzika (krosta, cysty ropne). W praktyce wyróżnia się kilka typów blizn potrądzikowych:

- ❖ drobne wypukłe, przymieszkowe przypominające prosaki
- ❖ zanikowe, zapadnięte
- ❖ bibułkowate (cienkie)
- ❖ przerosłe, guzowate,
- ❖ keloidy



SPOSOBY LECZENIA

Peeling chemiczny

Pod pojęciem peelingu chemicznego rozumiemy zabiegi przeprowadzane zarówno w gabinetach dermatologicznych, jak i kosmetycznych, polegające na złuszczeniu wierzchnich warstw naskórka za pomocą substancji chemicznych. Złuszczenie to polega na koagulacji białek naskórka i zniszczeniu błony komórkowej oraz martwicy komórek. Zniszczone komórki są następnie usuwane (zmywane) po zabiegu.



Zabieg rozpoczyna się od posmarowania skóry kwasem o określonym stężeniu, którego siła działania zależy od czasu pozostawienia na skórze. Po planowanym czasie skórę przeciera się łagodnym środkiem zasadowym, który neutralizuje kwas, a następnie obficie przepłukuje się wodą.



Aby metoda przyniosła pożądane i trwałe efekty, zabiegi muszą być powtórzone co najmniej kilkakrotnie. Kuracja taka przynosi dobre efekty w usuwaniu niewielkich, płaskich blizn oraz przebarwień pozapalnych. Może być także skuteczna w wygładzaniu zmarszczek i nadaje skórze „młody wygląd”.

Uwaga !!!

Należy pamiętać, że skóra po tym zabiegu jest bardzo wrażliwa i wymaga specjalnej pielęgnacji. Po zabiegu chemicznego złuszczenia naskórka możemy spodziewać się również wystąpienia reakcji alergicznych o umiarkowanym nasileniu. Kosmetolog powinien nas poinformować o sposobach pielęgnacji skóry oraz postępowaniu w razie wystąpienia działań niepożądanych.



Rodzaje peelingu chemicznego:

- ❖ Yellow Peel
- ❖ peeling kwasem glikowym o stężeniach 20% i 35%
- ❖ peeling kwasem glikowym o stężeniach 50% i 70%
- ❖ złuszczenie kwasem TCA
- ❖ peeling chemiczny kwasem migdałowym
- ❖ peeling chemiczny kwasem pirogronowym

Yellow Peel:

Yellow Peel szczególnie polecany jest osobom, które pracują zawodowo. Pomimo jego aktywnego działania w porównaniu z innymi peelingami, złuszczenie po nim jest niewielkie. Stosuje się go najczęściej do usuwania efektów starzenia się skóry, zmian potrądzikowych, przebarwień, wiotkości skóry, drobnych zmarszczek, zmian posłonecznych, jak również zaburzeń łojotokowych skóry.



Peeling kwasem glikowym o stężeniach 20% i 35% :

Polega na chemicznym złuszczeniu powierzchniowej warstwy naskórka tzw. warstwy rogowej. Zabieg ten powinien być kilkakrotnie powtarzany w odstępach jedno lub dwutygodniowych. - Ten rodzaj peelingu stosuje się, by uzyskać tzw. „efekt wyspanej skóry”, czyli by poprawić koloryt i elastyczność skóry, zmniejszyć powierzchowne zmarszczki, drobne zaburzenia rogowacenia naskórka, nadmierną suchość skóry. Ten peeling stosuje się również przed peelingiem kwasem TCA, by dokładnie oczyścić skórę.

Peeling kwasem glikowym o stężeniach 50% i 70% :

W odróżnieniu od peelingu kwasem glikowym o mniejszym stężeniu, peeling ten złuszcza wszystkie warstwy naskórka. Jego działanie jest podobne do tego pierwszego, jednak dzięki wyższemu stężeniu kwasu glikolowego, uzyskany efekt jest silniejszy.

Złuszczenie kwasem TCA

Zabieg kwasem TCA polega na średnio głębokim złuszczeniu naskórka. Wykonywany jest najczęściej w połączeniu z kwasem glikolowym. Dla uzyskania lepszego efektu zleca się by wykonać kilka zabiegów. - Stosuje się go przy leczeniu przebarwień słonecznych na ciele, zmniejszeniu blizn potrądzikowych, spłycaaniu zmarszczek, leczeniu brodawek łojotokowych



Peeling chemiczny kwasem migdałowym

Ten rodzaj peelingu przeznaczony dla osób o skórze wrażliwej, płytko unaczynionej. Ma on działanie rewitalizujące, rozjaśniające, redukujące drobne zmarszczki. Działa przeciwłojotokowo i przeciwtrądzikowo. Stosowany jest również w leczeniu hyperpigmentacji różnego pochodzenia.



Peeling chemiczny kwasem pirogronowym

W zależności od stężenia i czasu aplikacji możemy uzyskać peeling powierzchniowy lub średnio głęboki. Zalecony jest w leczeniu blizn potrądzikowych, łojotoku, poszerzonych porów, likwidacji płytkich zmarszczek. Po tym peelingu zazwyczaj występuje umiarkowany rumień, dość szybko ustępujący. Nie każdy jednak może się takim zabiegom poddać. Przeciwwskazania do peelingu to głównie infekcje skórne w aktywnej formie (opryszczka), ciemne zabarwienie skórne (wysoki fototyp), leczenie ogólne retinoidami w ciągu kilku poprzednich miesięcy, ponadto planowany wyjazd w rejon o silnym nasłonecznieniu (przeciwwskazana jest ekspozycja na słońce w ciągu 2 tygodni od wykonania peelingu)

Compositu, Bi-Light

To nowe osiągnięcie naukowe, medyczny peeling dwufazowy w czterech specyficznych formułach, wykorzystujący strukturę żelową (CLG) pozwalającą na stopniowe uwalnianie kwasu glikolowego i salicylowego w pierwszej fazie zabiegu. W fazie drugiej uaktywnia się mieszanka fitoterapeutyczna czynników aktywnych opracowanych i przebadanych pod względem bezpieczeństwa i efektywności. Stosowany jest dla odświeżenia i poprawy utkania skóry, nadania jej świetlistości, przeciwdziałaniu photoaging (fotostarzeniu). Efekty to: rozświetlenie wygładzenie defrmacji i odświeżenie skóry. Peeling sprzyja wchłanianiu odpowiednio dobranych substancji pielęgnacyjnych.

Peelingi ziołowe

Wiele gabinetów stosuje silnie złuszczenie naskórka ziołami. Te metody mają różne nazwy, np. peeling azjatycki czy metoda dr Schrammek. Niektóre są bolesne. Odpowiednie do wszystkich rodzajów cery



Wskazania do peelingów chemicznych

- ❖ zmiany barwnikowe (piegi, ostuda, przebarwienia pozapalne, plamy soczewicowate),
- ❖ uszkodzenia słoneczne (rogowacenie słoneczne),
- ❖ uszkodzenia związane z wiekiem (zmarszczki, utrata jędrności skóry),
- ❖ blizny,
- ❖ trądzik zaskórnikowy i grudkowo-krostkowy,
- ❖ rozstępy skórne,
- ❖ zaburzenia rogowacenia (suchość skóry, rogowacenie przymieszkowe).

Przeciwwskazania do peelingów chemicznych:

- ◉ ekspozycja skóry na słońce (bardzo słoneczne lato),
- ◉ alergie skórne,
- ◉ aktywna opryszczka,
- ◉ skłonność do powstawania bliznowców,
- ◉ stan po zabiegu chirurgicznym w obrębie twarzy (do 2 miesięcy),
- ◉ ciąża, karmienie piersią,
- ◉ liczne znamiona melanocytowe,
- ◉ liczne teleangiektazje,
- ◉ stan po krioterapii (do 6 miesięcy),
- ◉ choroby autoimmunologiczne (kolagenozy, pęcherzyce),
- ◉ skóra podrażniona,
- ◉ uszkodzona (nadżerki, przeczosy, otarcia),
- ◉ ciężkie postaci trądzika (liczne krosty, torbiele ropne)-wymagają wcześniejszej terapii farmakologicznej,
- ◉ doustna terapia pochodnym wit. A (Roaccutane)-wymagana co najmniej półroczna przerwa.

SPOSOBY LECZENIA

Dermabrazja

Dermabrazja jest procedurą, w której za pomocą ręcznego ścierania skóry usuwa się blizny potrądzikowe, przebarwienia, zmarszczki (takie jak zmarszczki wokół ust, zwane również zmarszczkami palaczy), a także tatuaże. Najczęściej dermabrazję wykonuje się ze względu na blizny oraz zmarszczki wokół ust jako samodzielny zabieg, może jednak być połączona z innymi zabiegami. Dermabrazja rozpoczyna się od ręcznego złuszczenia skóry za pomocą drobnoziarnistego papieru chirurgicznego lub też złuszczenia mechanicznego za pomocą urządzenia podobnego do mechanicznej polerki do paznokci. Lekarz złuszcza skórę równomiernie do tej samej warstwy na całej powierzchni.

Dermabrazję można stosować nie tylko na twarzy, ale również na innych częściach ciała. Zabieg ma na celu poprawienie wyglądu skóry, spłycenie zmarszczek, nierówności powierzchniowych, np. blizn pooperacyjnych, zniwelowanie nierówności wywołanych trądzikiem oraz przebarwień. Na leczonym obszarze produkuje się nowy kolagen, który wygładza i odmładza skórę



Mikrodermabrazja

Mikrodermabrazja jest metodą mechanicznego złuszczenia naskórka warstwa po warstwie. Polega na usunięciu/ścieraniu warstw naskórka za pomocą specjalnego urządzenia wyposażonego w głowice ścierające, pokryte kryształkami naturalnego diamentu lub poprzez strumień kryształków wodorotlenku glinu (korundu). Stąd różni się dwa rodzaje mikrodermabrazji: korundową oraz diamentową. Dzięki umiarkowanemu usuwaniu górnych warstw naskórka w jego warstwie podstawnej dochodzi do zintensyfikowanego tworzenia się nowych, pełnowartościowych komórek. Wędrują one do góry zastępując komórki uszkodzone. Złuszczenie następuje stopniowo. Dlatego nie ma niebezpieczeństwa zbyt głębokiego lub nierównomiernego złuszczenia ani powstania blizn.

Kontrolowana mikrodermabrazja jest nowoczesną techniką, która za pomocą łagodnego peelingu pomaga uporać się ze specyficznymi problemami skórnymi. Mówimy tu o kontrolowanej mikrodermabrazji, ponieważ intensywność zabiegu (głębokość złuszczenia) jest dobierana indywidualnie dla pacjenta. Mikrodermabrazja jest zabiegiem bezpiecznym, nieinwazyjnym, bezbolesnym i nie powodującym uczuleń jak w przypadku innych metod peelingu. To zabieg skutecznie regenerujący i odmładzający skórę. Kuracja obejmuje od 6 do 10 zabiegów przeprowadzanych w odstępie 1 do 4 tygodni. Można ją również wykonywać jednorazowo.



Wskazaniami do mikrodermabrazji diamentowej są:

- ❖ trądzik pospolity (grudkowy, zaskórnikowy),
- ❖ blizny potrądzikowe,
- ❖ łojotok,
- ❖ rozszerzone pory,
- ❖ zaskórniki,
- ❖ prosaki,
- ❖ blizny,
- ❖ przebarwienia i odbarwienia,
- ❖ uszkodzenia posłoneczne,
- ❖ szorstki, zrogowaciały naskórek,
- ❖ rozstępy, cellulit,
- ❖ wiotkość skóry,
- ❖ rogowacenie okołomieszkowe,
- ❖ delikatne linie i zmarszczki wokół oczu, ust i szyi,
- ❖ utrata jędrności i elastyczności skóry,
- ❖ oznaki starzenia,
- ❖ suchość skóry,
- ❖ zniszczona, szara,
- ❖ niedotleniona,
- ❖ zmęczona cera.

Zastrzyki z kolagenu:

Kolagen jest obecnie bardzo popularny w kosmetologii. Zabieg polega na mechanicznym wypełnieniu wklęsłej zmiany bliznowatej przez wstrzyknięty w skórę kolagen. Głównym efektem jest spływanie i zmniejszenie widoczności blizn. Jednorazowy zabieg kosztuje od 300 zł. Skuteczność zabiegu jest oceniana na bardzo dobrą. Niestety jeżeli chcemy utrzymać efekt na dłużej, musimy liczyć się z wydatkiem ok. 1000-1200 zł rocznie, gdyż kolagen z czasem ulega wchłonięciu i zabieg trzeba powtarzać.

- ◉ Na blizny po trądziku lekarstwem jest nawet ... **woda**, która pita w dużych ilościach, co najmniej 1,5 litra dziennie, poprawia stan skóry: nawilża i napręża, dzięki czemu blizny stają się spłycone. Naturalnym specyfikiem gojącym świeże blizny jest **sok z aloesu**. Jest to popularna roślina doniczkowa, którą można hodować w domu. Najlepiej świeżo wyciśniętym sokiem przemywać twarz.
- ◉ Szybkie efekty dają się zauważyć po stosowaniu **maseczki z płatków owsianych**, jogurtu i soku z cytryny. Pamiętać należy, że każdą maseczkę należy przetrzymać na twarzy przez kilkanaście minut, po czym zmyć łagodnym środkiem myjącym o obojętnym pH.
- ◉ Na niedoskonałości skóry, w tym na blizny po trądziku pomaga **witamina A**. Szczególnie dużo jest jej w pomidorach, dlatego zaleca się robienie **maseczki** z posiekanego świeżego pomidora, przemywanie cery sokiem z pomidora, a kurację miejscową można podeprzeć popijaniem soku pomidorowego i pałaszowaniem sałatki z tego pożytecznego i smacznego warzywa.